

Program cadru de activitate săptămânal

Ora	Luni	Marti	Miercuri	Joi	Vineri
7.30 - 9.00	Primirea vârstnicilor /Discuții individuale	Primirea vârstnicilor /Discuții individuale	Primirea vârstnicilor /Discuții individuale	Primirea vârstnicilor /Discuții individuale	Primirea vârstnicilor /Discuții individuale
9.00-9.30	Transportul persoanelor la Centru de zi (la cerere și în funcție de capacitate)	Transportul persoanelor la Centru de zi (la cerere și în funcție de capacitate)	Transportul persoanelor la Centru de zi (la cerere și în funcție de capacitate)	Excursii, plimbări în natură, sosire individuală	Transportul persoanelor la Centru de zi (la cerere și în funcție de capacitate)
9.30-10.00	Muzică și mișcare	Gimnastică	Jocuri de mișcare	Excursii, plimbări în natură	Gimnastică
10.00-10.30	Pauză de ceai	Pauză de ceai	Pauză de ceai	Excursii, plimbări în natură	Pauză de ceai
10.30-12.00	Program de informare/Jocuri în grup / Jocuri logice și de memorie	Activități muzicale/ Cântare în grup/ Exerciții de memorie/ Lecturi	Discuții tematice/Prezentări/ Programe de îngrijire emoțională	Excursii în natură/Activități de cunoaștere a mediului/ sau opțional programe individuale de mai jos	Lucru manual/ Serbări onomastice
12.00-13.00	Jocuri de societate/ Ascultarea muzicii/ Revista presei	Jocuri de societate/ Ascultarea muzicii/ Revista presei	Jocuri de societate/ Ascultarea muzicii/ Revista presei	Jocuri de societate/ Ascultarea muzicii/ Revista presei	Jocuri de societate/ Ascultarea muzicii/ Revista presei
13.00-	Prânz	Prânz	Prânz	Prânz	Prânz
13.30-14.00	Transportul persoanelor la domiciliu (la cerere și în funcție de capacitate)	Transportul persoanelor la domiciliu (la cerere și în funcție de capacitate)	Transportul persoanelor la domiciliu (la cerere și în funcție de capacitate)	Transportul persoanelor la domiciliu (la cerere și în funcție de capacitate)	Transportul persoanelor la domiciliu (la cerere și în funcție de capacitate)
14.00-15.30	Odihnă după masă, activitate individuală recreativă	Odihnă după masă, activitate individuală recreativă	Odihnă după masă, activitate individuală recreativă	Odihnă după masă, activitate individuală recreativă	Odihnă după masă, activitate individuală recreativă