

Éves beszámoló a Providentia Idősek Központjának tevékenységéről Január – December 2019

A Riehen Egyesület keretén belül működő Providentia Idősek Központjának programjain a 2019-es esztendő első félévében 60 idős személy vett részt, három, párhuzamosan működő csoportban.

A megszervezett programok az idősök testi-, szellemi- felfrissülését szolgálták, segítették az egymás iránti elfogadást, a pozitív gondolkodást. A közös agytorna, kreatív tevékenységek, séta, beszélgetések, egészségügyi tanácsadás, ünnepek megtartása gazdagította az idősök mindennapjait.

Rendszeres tevékenységként jelen volt a torna, szerdánként Löffler Máriával, a hétköznapiakon a program vezetővel.

A Providentia Idősek Központjának partnere, a CIMAS szervezet részéről alkalmanként vérnyomást mértek az egészségügyi asszisztensek.

A téli szünetet követően a programok január 14- től folytatódtak a Providentia Idősek Központjában.

Az első nap mindenki beszámolt arról, hogy hogyan telt a vakáció. Néhányan köszöntőket olvastak fel.



Az következő napokban új díszkeretet készítettünk deszkából a Providentia multifunkcionális termébe, amit ünnepek alkalmával feldíszítünk.

Emellett átnéztük a rendelkezésre álló fogyóanyagot, és rendet raktunk.





A következő két hétben meglátogatott két csoportot is Teleky Imola, a Romsound munkatársa, aki ingyenes hallásvizsgálatot biztosított az idősek számára.

Január 23- án, Sebestyén Ottó, csíkzsögödi plébános látogatott el a központba, tartott házszentelést. A közös imádkozás után a plébános az Úr áldását kérte az intézményre és a ide járó emberekre. Köszönetképpen vallásos éneket énekeltünk.

Házszentelés



Január 25- én megünnepeltük a csoporttagok Névnapijait. Az ünnepelteket virággal és dallal köszöntöttük.

Névnapiok ünneplése

Január 30- án ellátogatott hozzánk Kedves Péter önkéntes koordinátor, aki előadást tartott a különböző projektekről, ahol az időseknek lehetőségük van önkéntesként segíteni.



Február első két hetében sok logikai- és csoportjátékot játszottunk. Emellett népdalokat tanultunk,

amiket ünnepek alkalmával tudunk énekelni.



Február 18-án polcokkal láttuk el a januárban általunk készített fali díszkeretet. Így tudunk dísz tárgyakat elhelyezni rajta.

Lazításképpen játékos- táncos tornát is tartottunk, ahol a nevetés sem maradt el.



Február 19-20 között farsangi jelmezeket készítettünk magunknak. Mivel meghívtuk a Kájoni János szakközépiskola Baráti Kezek partner

csoportját, ajándékba készítettünk nekik is színes kartonból, virágokkal feldíszített farsangi szemüveget.



A barkácsolás után megnéztünk egy vígjáték filmet "A szerelem nem szegény" címmel.

Február 23-án részt vettünk a Kájoni János Szakközépiskola Maturandus ünnepségén. A végzős diákok zenés-táncos előadásokkal léptek fel. Az előadás végén virágot adtunk át azon



végzős diákoknak, akik év közben látogatták a Providentia Idősek Központját, a “Baráti Kezek” partner csoport tagjaként.

Február 25-én részt vettünk a Csipike óvoda farsangi bálján. Az ünnepsélen az időseket bevonták a programokba, együtt táncoltak és énekeltek a gyerekekkel, megajándékozták egymást. Vidám nap volt ez az idősek számára, feltöltődve tértek vissza a Központba.



Február 23 és 25 között fából készítettünk egy faliórát. Egy cserefa deszkára motívumokat rajzoltunk, amiket az egyik csoporttag, Szakáts István kifaragott. Ezután lelakkoztuk majd utána elhelyeztünk egy elektromos órát a kivésott deszkába. Az eredmény nagyon szép lett.



Falióra

Március első hetében, tartottuk a Providentia Idősek Központja Farsangi ünnepségét. A bálra meghívtuk a Kájoni János szakközépiskola Baráti Kezek partner csoportját, Bogyó Löffler Máriát és a hozzátartozókat. Az idősek felvonulását és vicces bemutatkozását a zsűri értékelte. A



vendégek nagyokat nevettek az egyéni bemutatkozásokon, és mindenkit megdicsértek színészi tehetségéért. Ezután az idősek előadtak két vicces történetet, majd ezt követően zenével és táncsal folytatódott a bál.



Március 6-én, Hamvazó Szerdán elmentünk Szentmisére az idősekkel a Csíkzsögödi templomba. A Szentmiséről visszatérve vallásos történeteket olvastunk fel.



Március 7 és 11-én ünnepeltük a Nők Napját. Ellátogatott hozzánk a Kájoni János szakközépiskola Baráti Kezek Önkéntes csoportja.

A diákok zenés műsorral örvendeztették meg az időseket, azután pedig felköszöntötték a



Providentia idős hölgyeit. Mi is hasonlóképpen tettünk, a Központ idős férfi tagjai köszöntőt mondtak és ünnepi dalokat énekeltek, majd virággal kedveskedtek az idős és fiatal hölgyeknek.



Március 12 és 29- én elmentünk ásványvízért a közeli forráshoz, majd a palackok megtöltése után sétáltunk egyet a közeli erdőben.



A következő napokban újra varrtuk a székeken lévő húzatókat, hogy kényelmesebben lehessen rajtuk ülni.



Március utolsó két hetében ellátogatott két csoporthoz is a Hargita Megyei Méhész Egyesülettől Rácz Ilona és Zöldi István. A méz fajtáiról, az emberi szervezetre való jótékony hatásairól tartottak előadást.



Március 22- én vendégünk volt Kovács József Káplán. A böjti időszakról tartott előadást. Megtudtuk, hogy mi a böjt lényege, milyen formái vannak a böjtnek és hogyan hatnak ezek a testre és lélekre egyaránt. Tartalmas időt töltöttünk együtt.



Április első hetében logikai- és közösségfejlesztő játékokat játszottunk.

Április második hetében megünnepeltük a Magyar Költészet Napját. Mindenki elhozta a kedvenc versét és felolvasta vagy elszavalta a csoportban. Emellett közösségfejlesztő játékokat is játszottunk.



Április 16-án tojást festettünk hagymahéjjal. A tojásokra különböző formájú leveleket tettünk, ezután harisnyát húztunk rájuk. Ezt követően egy fazék aljába hagymahéjat tettünk és rá helyeztük a tojásokat majd újabb réteg hagymahéjjal lefedtük. Vizet töltöttünk rá majd 20 percig főztük a tojásokat. Az eredmény lenyűgöző volt.



Április 18-án a férfiak locsoló verseket mondtak és meglocsolták a hölgyeket. Utána pedig feldíszítettük az elkészült tablónkat.



Mivel az időjárás kedvező volt, a mindennapos torna gyakorlatokat többször is a szabadban végeztük el.

Április utolsó két napjában a könyves polcokon takarítottunk és helyeztünk el új könyveket, amiket adományként kaptunk.





Mivel májusban az idő kedvezett a kinti tevékenységeknek, több időt töltöttünk a szabadban. Elmentünk Zsögödfürdőre sétálni a friss levegőn. Séta után megpihentünk a vízforrásnál és énekeltünk.

Május 3-án Borboly Csaba, Hargita Megye Tanácsának elnöke látogatott meg minket. A közös beszélgetésen az időseket érintő problémákról, nehézségekről, de javaslatokról és megoldási lehetőségekről is szó volt.



Ugyanezen a nap visszametszettük a Providentia akác fáinak az ágait.



Ebben a hónapban több alkalommal is kertészkedtünk. Kiszedtük a gyomokat, megkapáltuk a virágágyásokat és új virágokat ültettünk.



A mindennapos tornát a szabadban végeztük el, aminek az idősek nagyon örültek. Torna után több alkalommal is játszottunk közösségfejlesztő játékokat.



A hónap vége fele meglátogatott minket Virág László tiszteletes úr volt, aki előadást tartott a Szentföldön tett kirándulásáról. Csodálatos helyekről mutatott képeket és videókat.



Az júniusi hónapban rövidebb ideig tartott a program a Providentia Idősek Központjában, mivel az időseknek június 17- től megkezdődött a nyári vakáció. A júniusi hónapot kézműveskedéssel kezdtük.



Üdvözlő lapokat készítettünk ajándékként gyerekeknek, mivel június 4- re meghívást kaptunk a Csipike napközibe. Az idősek és a gyerekek együtt kézműveskedtek, játszottak és megajándékozták egymást. Vidám nap volt ez mindkét generáció számára.

Június 6- án sikerült megejteni a régóta tervezett szelterszi kirándulást. Az egyik



csoporttag meghívta a csoportot az üdülő házához pityókás tokányt készíteni. Az ebéd után elmentünk tea füveket szedni. Nagyszerű nap volt ez mindnyájunk számára.



A vakációt megelőző utolsó héten megünnepeltük a névnapokat, játékokat játszottunk, mint például "Mit főztem"- mindenki elmondta a kedvenc ételének az összetevőjét és hogy, hogyan készíti el. A többiek ki kellett találják a recept nevét.



A szép időnek köszönhetően elmentünk sétálni Zsögödfürdőre. A környéken megtett séta után megtöltöttük a vizes palackokat ásványvízzel a helyi forrásból.



Június 14- én tartottuk az évzárót a Providentia Idősek Központjában. Mivel az év



folyamán sok új személy került mindhárom csoportba, ismerkedős játékokat játszottunk, hogy mindenki megismerje egymást közelebbről is. Ezután közösen népdalokat énekeltünk és táncoltunk. A végén elfogyasztottuk az ünnepi ebédet, amit a Riehen Egyesület szakácsnői készítettek számunkra.



Ebéd után mindenki beszámolt a nyári terveiről és elmondta, hogy nagyon várja az őszi viszont találkozást. Aztán mindenkinek diplomát adtam át elismerésül, hogy lelkesen és rendszeresen részt vett a programokban.

A Providentia Idősek Központja a nyári szünidő után Szeptember 9- től folytatta tevékenységét.

Az első nap a Riehen Egyesület vezetősége köszöntötte az időseket, majd ezt követően néhányan



az idősek közül is felolvasták saját köszöntő beszédüket.



A Reményt az Időskornak pályázat keretén belül keddenként meglátogatott minket Albert Ildikó pszichológus nő, aki előadást tartott az időskorról és az idősek kérdéseire válaszolva tanácsokkal látta el őket.



Mindhárom csoporttal megünnepeltük a név- és születésnapokat. Emellett logikai és memória, valamint csapat játékokat játszottunk.



A következő pár nap a szüreti bálra való felkészülésről szólt. Feldíszítettük a nagytermet, énekeket tanultunk.



Szeptember 26-án tartottuk a szüreti bált. Az idősek verseket, köszöntőket olvastak fel, majd ezután következett a mulatozás. Néhányan hagyományos népviseletet öltöttek magukra, és így jöttek a bálba. Mulatozás közben tombolahúzás is volt. A sok színes nyeremény mellett a fődíjat is elkelt, ami a szőlőkoszorú volt. A zenét, én a programvezető biztosítottam, mindenki sokat táncolt és jól érezte magát együtt a három csoport.



Az utolsó napokban énekeket is tanultunk, mivel októberben ünnepeljük a Providentia Idősek Központjának 15. Évfordulóját és az Idősek Napját is.

Az októberi hónap ünnepléssel kezdődött a Providentia Idősek Központjában. Október 2-án két jeles eseményt is ünnepeltünk. Az Idősek Világnapja alkalmából családi ünnep keretében köszöntöttük a Providentia Idősek Központjának a tagjait. Szintén ezen a napon ünnepeltük a Providentia Idősek Központjának a 15. születésnapját. Meghívottak voltak A



Riehen Egyesület vezetősége, az idősek hozzátartozói, Borbáth Erzsébet, a Providentia Idősek Központjának tiszteletbeli elnöke, Bogyó Löffler Mária és a Szent Ágoston Fejlesztőközpont közössége.



Az idősekkel zenés műsorral készültünk az ünnepségre, a Providentia Kórus tagjaival népdalokat tanultunk be és adtunk elő. Nem maradt el a torta sem, melyről a gyertyát a két legrégebbi tag fújta el. A torta elfogyasztása után közösen a vendégekkel táncoltunk. Vidám délelőtt volt ez mindnyájunk számára.

Október 11-én meglátogattak a Kájoni János Szakközépiskola "Baráti kezek" partner csoport tagjai és felköszöntötték a Providentia csoporttagjait,



Idősek Napja alkalmából. Az idősek meghatódva hallgatták végig a szép zenés műsort. A műsor után a két korosztály közösen kézműveskedett és lehetőségük nyílt beszélgetni egymással. Mindenki jól érezte magát.



Október 17-én délelőtt közösen szőlőkoszorút készítettünk Szent Ágoston



Fejlesztőközpont számára ajándékba, mivel meghívást kaptunk a Szüreti bálba. Jól eső érzés volt együtt táncolni a sérült fiatalokkal, akiken látszott, hogy mennyire örülnek a sok vendégnek, akik értük vannak ott.



Az utolsó két hét is tevékenyen telt. Első sorban kertészkedtünk. Kiszedtük az elhervadt, elszáradt virágokat, visszavágtuk a virág bokrokat, hogy tavasszal tudjon kihajtani a zöld szár. Feláztuk a virágágásokat és ültettünk tavaszi virághagymákat.

Lazításképpen megünnepeltük a név- és születésnapokat, elmentünk ásványvízért és sétáltunk a közeli mezőn és az erdő széléken. Emellett több napon át üdvözlő lapokat készítettünk, amiket majd ajándékba adunk.

November első pár napjában képeslapokat készítettünk.

A következő hetekben mikulás énekeket és egy bábjáték szerepet tanultunk, mivel december első hetében lesz a Mikulás ünnepség. Kellékeket és bábokat is készítettünk.



A sok készülődés mellett több alkalommal is idézeteket olvastunk fel, amik sok jó tanáccsal láttak el bennünket, vicceket meséltünk egymásnak, kabarét

néztünk és virgácsot is készítettünk amit majd egymásnak ajándékoznak az idősek a Mikulás ajándék mellé.



A Providentia Idősek Központjában decemberben a programok 20-ig tartottak, mivel az időseknek 23-tól kezdődött a téli szünet.



A hónap első napjában az Adventi időszakra próbáltunk ráhangolódni. Adventi koszorút készítettünk, adventi történeteket olvastunk fel, énekeket énekeltünk és imádkoztunk minden nap.



December 5-én tartottuk a Mikulás ünnepséget. Meghívtuk az idősek hozzátartozóit, a Riehen Egyesület Mikulása pedig megajándékozta az unokákat, dédunokákat.



Az ünnepség előtt egy nappal volt főpróba és a termet is feldíszítettük.

Az ünnepségre báb előadással kedveskedtünk az unokáknak.

Az előadások után megérkezett a várva várt a Télapó is. Az unokák is felkészülve érkeztek. Voltak akik verset szavaltak, mások pedig énekeltek. A mikulás meg volt elégedve a gyerekek köszöntésével, így mindenki megkapta a megérdemelt ajándékát.



Mikulás ünnepség

Az idősek sem maradtak ajándék nélkül, mivel délben a Mikulás nekik is kiosztotta az általuk készített ajándékokat. Hetekkel ezelőtt mindenki kihúzott taláalomra egy nevet, és neki készített ajándékot.



A következő két hétben megünnepeltük a név- és születésnapokat, karácsonyfa díszeket készítettünk és feldíszítettük a Providentia Idősek Központja karácsonyfáját.



December 17-én részt vettünk egy interaktív karácsonyi képeslap szerkesztésen, amelyre a Kájoni János Szakközépiskola "Baráti Kezek" partner csoportja hívott meg minket. Az idősek nagyon boldogok voltak, egyrészt hogy a fiatalokkal beszélgethettek, másrészt hogy személyre szabott, saját névvel ellátott képeslapokkal kívánhattak kellemes ünnepeket rokonaiknak, ismerőseiknek.

Képeslap szerkesztés



December 19-én egy másik partner csoport látogatott el hozzánk, a csíksomlyói Szent Anna Speciális Iskola diákjai. A csoport egy adventi zenés műsort adott elő, majd a végén megajándékozták az időseket kézzel készített képeslappal.

December 20-án meglátogatott minket a Csipike óvoda nagy csoportja. A gyerekek egy betlehemes műsorral kedveskedtek az Providentia időseinek. Az előadás után a két generáció együtt énekelt és az idősek átadták ajándékaikat a gyerekeknek, köszönetképpen a szép előadásért.



A fent említett programok mellett, hetente többször volt fejtörő, játékos agytorna is. (szójátékok, találós kérdések, közös mesemondás, történetek, vélemények, stb.)
A rendszeres, mindennapi torna sem maradt el. Szerdánként Bogyó Löffler Mária tartott az idősekre szabott tornát.

Különböző terápiák, amiket a január és december közötti hónapokban gyakoroltunk:

1. Érzelmi gondoskodást, lelki támaszt szolgáló terápia:

- Teleky Imola ingyenes hallásvizsgálat (22, 29 Január)
- Ház szentelés a Providentia Idősek Központjában (23 Január)
- Név- és születésnapok ünneplése, az ünnepeltek virággal való köszöntése (25, 31 Január), (13, 28 Február), (21 Március), (11, 25 Április), (09, 23, 30 Május), (13 Június), (12 Szeptember), (10, 16, 30 Október), (November 14, 28), (December 06, 18)
- Kedves Péter látogatása (30 Január), (15 Február)
- Farsangi bál a Providentia Idősek Központjában (05 Március)
- Hamvazószerdán Szentmise a Csíkzsögödi templomban (06 Március)
- Vallásos történetek felolvasása (06 Március)
- Nők köszöntése virággal és verssel Nők napján (07, 11 Március)
- Megemlékezés az 1848-49 forradalomról (15 Március)
- Rácz Ilona és Zöldi István előadása a mézről (19, 26 Március), (03 Április)
- Kovács József Káplán úrral való beszélgetés a Bőjtről (22 Március)
- Kedvenc versek felolvasása a csoporttársaknak a Magyar Költészet Napján (10 Április)
- A férfiak locsoló verseket mondtak és meglocsolták a hölgyeket (18 Április)
- Borboly Csaba látogatása a Központba (03 Május)
- Virág László előadása a Szentföldről (24, 29 Május)
- Mészáros Zsófia látogatása a Központba (27 Május)
- Óvodás gyerekekkel közösen eltöltött délelőtt (04 Június)
- Diplomával való elismerés (14 Június)
- A Riehen Egyesület vezetőségének köszöntése (09, 16, 23 Szeptember)
- Az évnyitón mindenki együtt énekelt, és mindenkinek lehetősége volt elmondani, hogyan telt a nyár (09, 16, 23 Szeptember)

- Albert Ildikó pszichológus nő előadása és tanácsadása (10, 17, 24 Szeptember), (01, 08, 15 Október)
- A szüreti bálon a közös éneklés, táncolás (26 Szeptember)
- Az Idősek Napján a csoporttagok köszöntése (02 Október)
- Imádkozás az elhunyt tagokért (04, 23 Október)
- Megemlékezés az Aradi vértanúkról (08 Október)
- A Baráti Kezek partner csoport köszöntötte az időseket Idősek Napja alkalmából (11 Október)
- Idézetek felolvasása (November 19)
- Adventi ünnepségkor imádkozás, éneklés, történetek felolvasása (December 02)
- Egymás megajándékozása Mikulásra (December 05)
- Közös ünneplés a rokonokkal a Mikulás ünnepségen (December 05)

2. Torna, fizikai állapot javítása, ellenőrzése:

- Minden nap tornásztunk
- Szerdánként fizioterápiás gyakorlatok Bogyó Löffler Mária oktatóval (16, 23, 30 Január), (06, 13, 20, 27 Február), (06, 13, 20, 27 Március), (03, 10, 17, 24 Április), (08, 15, 22, 29 Május), (12 Június), (02, 09, 16, 23, 30 Október), (November 06, 13, 20, 27), (December 11)
- Vérnyomás és testsúly mérés (14, 21 Február), (12 Június), (12 Szeptember), (10, 17, 24 Október),
- Játékos, táncos torna a csoportvezetővel (04, 18, 20 Február), (01, 28 Március), (09, 16, 19, 30 Szeptember), (04, 07, 21, 25, 29 Október)

3. Relaxáció terápia:

- Születésnap- és Névnapi ünnepségen éneklés, nevetés (25, 31 Január), (11, 25 Április)
- Vígjáték film (28 Január), (21 Február)
- A foglalkozásterápiákon alatt éneklés, viccelődés (18, 19- 20, 22, 27 Február), (13, 14, 28 Március), (November 06, 13, 21, 26), (December 02, 03, 11, 16)
- Játékos tornán való éneklés, táncolás (04, 18, 20 Február), (01, 28 Március), (09, 16, 19, 30 Szeptember), (04, 07, 21, 25, 29 Október)
- Nőnap, Születésnap- és Névnapi ünnepségen éneklés, nevetés (07, 11 Március)
- Közös séta és éneklés a közeli erdőben (02, 31 Május)
- Vidám emlékek felidézése és mesélése (20 Május)
- Közös éneklés a kiránduláson és az évzárón (06, 14 Június), (20 Szeptember)
- Beszélgetés az érzésekről Albert Ildikó pszichológus nővel (10, 17, 24 Szeptember), (01, 08, 15 Október)
- Az ünnepélyekre való felkészülés alatt éneklés, viccelődés (25, 30 Szeptember), (01, 10, 16, 30 Október)
- Az Idősek Napja ünnepélyen való éneklés, tánc (02 Október)
- A Mikulás ünnepélyre való felkészülés alatt éneklés, bábozás, viccelődés (November 15, 22, 25, 29)
- Közös éneklés a gyerekekkel, fiatalokkal (December 17, 19, 20)

4. Csoport kohéziót elősegítő terápia:

- Közösen elkészítettük a farsangi képeslapokat és jelmezeket (19- 20, 22, 27 Február)
- Közös háló szövés (01 Február)
- Közösen ásványvíz hozás a helyi forrástól és séta a környéken (12, 22, 29 Március), (02, 31 Május), (12 Június), (20 Szeptember), (22 Október), (November 08)
- Közösen, egymás kölcsönös segítségével tojás festés (16 Április)
- Közösen rendrakás a könyves polcokon (29 Április)
- Közösen gyógynövény szedés a közeli mezőn (14 Május)
- Közös kertészkedés (03, 15, 22 Május)
- Üdvözlőlap készítés(28 Május), (03 Június), (23, 24, 31 Október)
- Szelterszi kiránduláson közösen krumplicsok főzése (06 Június)
- Terem- és asztaldíszítés az ünnepélyekre (12, 25 Szeptember), (01 Október)
- Közös kertészkedés (13 Szeptember), (21, 22, 23 Október)
- A Kórusban való közös éneklés, összefogás egy közös cél eléréseért (02 Október)
- Közösen szőlőkoszorú készítés ajándékba (17 Október)
- Összehangolva bábjáték tanulása a Mikulás ünnepségre (November 15, 22, 25, 29)
- Mikulás ünnepségen közösen szereplés (December 05)
- Adventi énekek éneklése együtt a diákoknak (December 17, 19, 20)

5. A szellemi frissességet megőrző és fejlesztő terápia:

- Énekek, szerepek betanulása, memorizálása (07, 12 Február), (01 Október), (December 03, 04, 16)
- Közös háló szövés (01 Február)
- Ország- Város (01, 21 Március), (05 Április), (25 Szeptember)
- Kvíz (08 Március), (10 Május)
- Versek felolvasása, szavalása (10 Április)
- Egy adott szituáció átélése (12 Április)
- Kinek a bőröndje (30 Április), (08, 16 Május)
- Kosárba dobás (14 Május)
- Vidám emlékek felidézése és mesélése (20 Május)
- "Mit főztem"- ki kell találni egy étel nevét a recept elmondása után (07 Június)
- Ismerkedést elősegítő csoport játékok (14 Június)
- Régi történetek felelevenítése (18, 27 Szeptember)
- Szóalkotás (27 Szeptember)
- A bábjáték szövegének megtanulása, memorizálása (November 13, 15)

6. Foglalkozásterápia:

- Díszkeret készítése fából, és festése (15- 17 Január), (18 Február)
- Közösen rendrakás a fogyóanyagok közt (15 Január), (07 Május)
- A régi képkeret lebontása közösen (23 Január)
- Farsangi jelmezek készítése (19- 20, 22, 27 Február)
- Falióra készítése (23- 25 Február)
- Székhuzatok felújítása (13- 14 Március)
- Rendrakás a klubszoba polcán (20 Március)

- Tablóra vászon és képek felhelyezése (29 Március)
- Tojás díszítés és festés (16 Április)
- Közös kertészkedés (03, 15, 22 Május), (13 Szeptember), (21, 22, 23 Október),
- Képeslap készítés (28 Május), (03 Június), (23, 24, 31 Október), (November 06)
- Kézműveskedés a Csipike óvodában a gyerekekkel közösen (04 Június)
- Szelterszi kiránduláson közösen krumpli tokány főzés (06 Június)
- Terem- és asztaldíszítés az ünnepélyekre (12, 25 Szeptember), (01 Október), (December 04)
- Virgács készítés (November 21, 26)
- Mikulási bábjátékhoz bábok és kellékek felújítása, készítése (November 13, 15)
- Karácsonyi képeslap készítés (December 16)
- Karácsonyfadíszek készítése (December 11)
- Karácsonyfa díszítés (December 13)

7. „Generációk találkozása” terápia:

- Részvétel a Kájoni János szakközépiskola Maturandus ünnepségén (22 Február)
- Részvétel a Csipike óvoda farsangi bálján (25 Február)
- Kájoni János szakközépiskola Baráti Kezek partner csoportja a farsangi bálunkon (05 Március)
- Nőnapi ünnepség a Kájoni János szakközépiskola Baráti Kezek partner csoport diákjaival közösen (11 Március)
- Kézműveskedés a Csipike óvodában a gyerekekkel közösen (04 Június)
- A családtagok részvétele az Idősek Világnapján és a Providentia Idősek Központjának a 15. születésnapján (02 Október)
- A Szent Ágoston Fejlesztőközpont közösségének részvétele az Idősek Világnapján és a Providentia Idősek Központjának a 15. születésnapján (02 Október)
- A Baráti Kezek partner csoport köszöntötte az időseket Idősek Napja alkalmából (11 Október)
- Unokák, dédunokák részvétele a Mikulás Ünnepségen (December 05)
- A Kájoni János Szakközépiskola “Baráti kezek” önkéntes csoportjával közös képeslap szerkesztés (December 17)
- A Szent Anna Speciális Iskola karácsonyváró műsora (December 19)
- A Csipike óvoda látogatása, betlehemes műsora (December 20)

2019.12.20.

**Györgyicze Attila
Programvezető**